

METODO PSICOPEDAGOGICO "DILLO CON LA VOCE" DI IVANA SIMONELLI ADATTATO ALL'INGRESSO ALLA SCUOLA DELL'INFANZIA

1 MI SEMBRI...

Riconoscimento dell'emozione

Si potrebbe dire al bambino:

" Tommaso, mi sembri triste..."

2 FORSE STAI PENSANDO CHE...

Connessione tra emozione e pensiero

Si potrebbe dire: " Forse stai pensando che ti mancherò tanto e non vuoi che io vada via..."

3 HAI RAGIONE DI SENTIRTI...SE PENSI...

Legittimazione dell'emozione

Si potrebbe dire: " Hai ragione di sentirti triste se pensi che ti mancherò tanto..."

4 SPIEGAZIONE E CHIARIFICAZIONE

Rassicurazione

Si potrebbe dire: " Sai, anche tu mi mancherai tanto e ti penserò tantissimo! Poi, quando torno a prenderti, potremo stare tanto tempo insieme, farci tante coccole e giocare!"

5 DILLO CON LA VOCE

Invitare il bambino ad esprimere con la voce le sue emozioni

Si potrebbe dire: " Tutte le volte che ti senti così, vai dalla maestra e dille MI FAI UNA COCCOLA? E lei te ne farà due. In quel momento le sue coccole ti tranquillizzeranno e poi arriveranno anche le coccole di mamma!"