

# LA VALIGIA DEL PARTO

## COSA PORTARE IN OSPEDALE

### PER TE MAMMA

- Documenti
- Camicie da notte per il parto e per la degenza
- Golfino/vestaglia
- Reggiseno comodo
- Calzini di cotone
- Pantofole/ ciabatte
- Assorbenti post-parto
- Mutandine a rete usa e getta
- Trousse contenente detergente intimo, spazzolino, dentifricio, bagnoschiuma, shampoo, deodorante, spazzola, elastici per capelli, burro di cacao...
- Asciugamano/accappatoio per la doccia
- Panno carta
- Bottiglietta per bidè
- Acqua, Caramelle, cioccolato e snack vari
- Soldi spiccioli
- Della buona musica
- Sacchetto per la biancheria da lavare
- Fazzoletti di carta
- Cellulare e caricatore
- Un cambio per la dimissione

### NEONATO

- 4-5 Tutine in cotone a manica lunga
- 4-5 Body in cotone
- Cuffietta in cotone
- 3-4 bavaglini (opzionali)
- Copertina in cotone/ pile/lana a seconda della stagione

### PAPÀ

- Snack e acqua
- Maglietta di ricambio
- Fazzoletti



Ostetrica Maria Elena Palladini

www.CrescendoconTe.it